

Роль окружения в насилии.

В практике работы психолога клиенты регулярно приходят с темой насилия, явного или скрытого, возникающего в семье, на работе и в социуме. Насилие многолико и всегда связано с разрушением границ. Опыт насилия оставляет след в душе и травмирует психику.

Большую роль играет фон, на котором разворачиваются события, о специфическом поведении окружения, помогающем осуществлять насилие. Ведь события происходят не в вакууме. Кроме агрессора и пострадавшего всегда вокруг есть люди, так или иначе вовлеченные в эту ситуацию, знающие о ней.

Какие виды поведения окружения помогают осуществлять насилие?

- Отрицание. Когда люди делают вид, что этого нет, что ничего не происходит.
- Молчание и отсутствие реакции на происходящее. Позиция «это не наше дело, пусть сами разбираются».
- Высказывание сомнения в сути происходящего. «Да, он проявил агрессию, но она же сама виновата».
- Поддержка человека, практикующего насилие, поддержание с ним связи, теплых и дружеских отношений. «В целом он не плохой человек, я знаю о нем только хорошее, мы давно знакомы, поэтому я на его стороне».

Такая позиция окружения существенно отягощает эмоциональную нагрузку пострадавшего. Человек начинает сомневаться в собственном восприятии, в том, что это действительно насилие, начинает обвинять себя и оправдывать агрессора, попадает в круг социальной изоляции. Его доверие к себе и к миру рушится еще больше.

Важно понять, что в отношении насилия и разрушения границ нет нейтральной позиции. Любо вы однозначно высказываетесь против, либо становитесь соучастником. Третьего не дано.

Виды поведения, препятствующие осуществлению насилия:

- Огласка и признание факта насилия. Агрессоры боятся разоблачения и публичной огласки, они предпочитают действовать тайно.
- Выражение негативной реакции на происходящее. Не оставаться равнодушным.
- Однозначная оценка произошедшего. Назвать все своими словами: «то, что произошло – это насилие».
- Поддержка пострадавшего, прекращение отношений с агрессором.

Мы живем в обществе, где граница между насилием и хорошим отношением сильно размыта. Насилие у нас – привычная практика многих поколений, как на уровне семьи, так и на уровне государства. В истории рода каждого из нас есть либо жертвы, либо палачи. Но общество понемногу здоревает, и новое поколение значительно менее терпимо к насилию, чем те, кто пережил войны и репрессии.